

## Passion Plants /식물에 대한 열정

### 질문 1 - EAS 에꼴과 연구소에 대하여

에센셜오일이 실제로 의료진들에 의해 사용되어 더 많은 병원에 도입 될 수 있도록 하기 위해 진정으로 애쓰고 있습니다.

**에센셜오일**은 일반의약의 효과적인 **보완 치료제**이며, 합리적 & 논리적으로 규정된 프로토콜을 준수하여 사용시 에센셜오일의 약용작용은 치료를 도울 뿐만 아니라, 환자와의 보다 인간적인 공감 형성을 돕고, 환자의 웰빙 또한 고려하면서 보다 향상된 전인적인 치료를 가능케 합니다. 그래서 저는 아로마테라피 교육과 집필을 위해 많은 연구를 하였고, 그 분야에 많은 열정을 가지고 있습니다.

그래서 식물 (보타닉), 화학, 의학에 대해 끊임없이 관심을 가지고 연구를 하고 있으며, 사람에 대한 가치 (휴머니스트 정신)에도 많은 관심을 가지고 있으며, 시적 감성, 분석적 접근, 과학적 사고/정신과 함께 향을 통한 감각적 접근을 더하여 치료받는 사람이 중심이 되는 전인적인 치료를 중시합니다.

이러한 것들이 저에게는 아주 중요합니다.

### 질문 2 - 식물에 대한 열정을 갖게 된 계기는?

본능적으로 아주 예전부터 식물에 대한 열정은 제 마음속에 **내재**되어 있었고, 저는 항상 식물과 함께 살아 왔습니다. 저는 언제나 **햇빛**을 찬미하고, 특히 빛이 비취 반사되는 나뭇잎이 저에게는 식물에 대한 상징적인 인상입니다.

저는 항상 식물을 심고, 가꾸고, 물을 주고 접붙이기를 하는 등, 식물과 함께 하는 것이 진정 저의 일부입니다.

### 질문 3 - 어렸을 때 어떤 사람이 되고 싶었나요?

저는 아주 다양한 꿈을 갖고 있었습니다. 당연히 의사가 되고 싶었고, 화학에도 관심이 많았고, 고전도서를 읽으며 작가를 꿈꾸기도 했습니다. 또한, 음악가, 특히 오케스트라 지휘자와 시인이 되고 싶었습니다.

그런데 이 모든 꿈이 사실상 어떤 면에서는 저의 **과학적 아로마테라피** 교육과 저서를 통해 전체적으로 통합하면서 조금씩 다 이루어졌다고 생각합니다.

#### 질문 4 - 언제 자연으로 돌아가곤 하시나요?

저는 **항상 자연과 함께** 합니다. 저는 한적한 교외 자연 한가운데 집이 있고, 운이 좋게 넓은 정원이 있어서 항상 나무들과 아로마 식물들을 키우고 가꾸며 삽니다. 실제로 전 자연을 벗어나서 살아본 적이 없습니다. 전 도시에서 사는 것을 싫어하고 견디질 못합니다. 도시의 빌딩들과 환경들은 저를 힘들게 합니다.

그러나 반대로 저는 바다를 좋아하고 산에 오르는 것을 좋아합니다. 특히 저는 바닷가를 가는 것을 좋아하는데 **바다는 저의 성향과 비슷**하고 바다의 무한함을 아주 좋아하고, 바다를 바라보고 바닷가에서 명상하며 글쓰기를 하거나 바다를 보면서 회고를 하는 등 하는데 특히, 책을 쓸 때는 몇시간 씩 바다를 바라보며 파도 소리를 들곤 합니다.

**바다는 저에게 깊은 해방감**을 줍니다.

#### 질문 5 - 가장 자주 재방문하는 환자들이 요구하는 것은 무엇인가요?

보통 **2 가지 종류 문제**를 가지고 옵니다.

첫번째는 **통증** 문제입니다.

특히나 굉장히 반복되는 재발 통증으로, 모든 종류의 신체적 통증입니다.

그리고 **스트레스와 불안, 우울증** 같은 문제로 항상 **정신적 지원을 필요로 하는 문제**들입니다. 이러한 문제들은 당연히 일반의학의 도움(진료)을 우선 받아야 하지만 후각 율박씨용 (**Olfaction**)을 통해 해결점에 도달할 수도 있습니다.

이와 같은 문제는 통증에 있어서 주요 두 축을 이루고 있는데, 그것은 2 메인 통증으로 **신체적 통증 & 심리-감정 통증**입니다.

#### 질문 6 - 환자들 중에서 좀 특이한 (요상한) 요구를 하는 경우가 있다면 어떤 것인가요?

좀 이상한 젊은 친구였는데, 사실 아로마테라피나 일반의학이나 어떠한 보완의학에서도 한번에 증상을 바로 없애 주는 것은 없는데, 그것을 요구하는 사람이 있습니다.

그런 경우, 전 사실 대꾸하지 않습니다. 전 이렇게 말합니다. 우리는 마술사도 아니고 도사도 아닙니다. 우리가 **병원에서 진료하는 아로마테라피** 작용은 **일반의학을 기초로 신체병리학을 근간**으로 합니다. 그래서 그런 요구를 하는 사람은 항상 돌려보냅니다.

아로마테라피는 비록 과학적 아로마테라피라 하여도, 다른 일반의학과 마찬가지로 보편적 만병통치약이 아닙니다.

사람들은 이 점에 대해 꼭 알아야 합니다. 그렇게 아로마테라피를 생각하는 것은 좋지 않습니다.

#### 질문 7 - 어떤 식물/나무를 가장 좋아하며 그 이유는 무엇인가요?

아주 어려운 질문인데 그 이유는 전 사실 **모든 식물을 다 좋아**합니다.

그럼에도 불구하고 아주 실질적인 질문이군요.

전 특별히 **큰 나무에 본능적으로 끌립**니다. 하지만 마찬가지로 **작은 꽃들**에도 끌립니다. 그 중에서 언급하자면, 전 큰 나무인 **시더우드**를 아주 좋아합니다. 시더우드는 대단한 **존재감**을 가지고 있으면서 **동시 보호하고 위안을 주는 호의적이고 너그러운 성향을 가지고 있는 나무**입니다.

저는 로렐, 블랙프루스, 큰 소나무라고도 말할 수 있습니다. 사실상, 나무들은 항상 저를 매료시킵니다.

**시더우드**는 동맥과 같은 나무입니다. **생명력이 넘치고 남성적**이면서도 **아주 부드럽**습니다. 그 중 특히 저에게 중요한 것은 **시더우드의 향**입니다. 나무향이면서 따뜻하고 부드러운 면도 가지고 있습니다.

또한 **꽃**에 대해서도 언급하고 싶은데 아주 여성스럽고 섬세한 면이 저를 감동시킵니다. 그래서 사실상 이 질문에 대해 답하는 것은 아주 어렵습니다. 왜냐면 선택해야 하는데 식물에 있어서.. 그 선택은 저는 할 수 없을 것 같습니다.